

# Stage de GASTRONOMIE SAUVAGE

## Rencontrer et déguster les plantes sauvages

*Venez découvrir les richesses insoupçonnées  
de la nature!*

*Nous vous apprendrons comment identifier  
plusieurs plantes sauvages en utilisant tous vos  
sens. Conseils, anecdotes, recettes, préparations  
culinaires et médicinales seront au rendez-vous.*



### Programme

- Appréhender la nature avec tous nos sens pour découvrir ce que les plantes ont à nous offrir.
- Découvrir ou redécouvrir des plantes emblématiques de notre flore, savoir les identifier, connaître leurs propriétés médicinales et nutritionnelles.
- Déguster de savoureux plats végétariens que nous aurons confectionné ensemble, à base de plantes sauvages fraîchement récoltées et de produits bio.

Ce stage s'adresse à **tout public**, aucune connaissance préalable n'est requise. Petite marche sans grande difficulté.

**11 et 12 mai 2019**

(Du samedi 9h00 au dimanche 18h)

**Lieurac (09)**

**120€ le week-end**

Ce tarif comprend : stage de botanique et cuisine, hébergement du samedi soir, repas du samedi soir et dimanche midi, petit-déjeuner du dimanche.

Pique-nique du samedi midi non inclus à prévoir!

Hébergement possible sur place dès le vendredi soir (+18€, petit-déjeuner inclus)

**Un acompte de 60€ sera demandé pour valider la réservation.**

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

**\*Réservation obligatoire\***

Contact et Inscription :



**Le champ des possibles**

**Contact@champdespossibles.fr**

**www.champdespossibles.fr**

**06 79 19 34 91**