

# L'autonomie au fil des saisons

## 4 journées pour :

- Écouter, observer la nature et se mettre à son diapason au fil des saisons,
- Partager des connaissances sur les usages des plantes et apprendre à les reconnaître sur le terrain,
- Fabriquer ensemble des préparations alimentaires, cosmétiques, ménagères ou encore médicinales à base de plantes sauvages,
- Réfléchir à notre consommation et aux moyens de réduire notre impact écologique...



Le programme sera co-créé avec le groupe et en fonction de la nature.



Les dimanches :

29 mars, 21 juin, 20 sept., 29 nov.  
de 9h à 18h, à Bousсенac

(Auberge espagnole le midi)

Nous vous demandons un engagement sur les 4 journées pour que le groupe suive la progression ensemble.

Tarif : 40 euros la journée + 10 euros d'adhésion annuelle

Places limitées - Inscription obligatoire



Contactez-nous pour vous inscrire ou pour toute information complémentaire.



Le champ des possibles - Les Arils - 09320 Bousсенac

[contact@champdespossibles.fr](mailto:contact@champdespossibles.fr) - [www.champdespossibles.fr](http://www.champdespossibles.fr)

06 79 19 34 91