Stage de

GASTRONOMIE SAUVAGE

Rencontrer et déguster les plantes sauvages

Venez découvrir les richesses insoupçonnées de la nature !



Programme

- Appréhender la nature avec tous nos sens. Conseils, anecdotes, recettes de préparations culinaires et médicinales.
- Découvrir les plantes emblématiques de notre flore, savoir les identifier, connaître leurs propriétés médicinales et nutritionnelles.
- Déguster de savoureux plats végétariens que nous aurons confectionné ensemble, à base de plantes sauvages fraîchement récoltées et de produits bio.

Ce stage s'adresse à tout public, aucune connaissance préalable n'est requise. Petite marche sans grande difficulté.

13 - 15 septembre 2024

à Boussenac

(2h de Toulouse)

180€

Réservation obligatoire

Contact et Inscription :

Le champ des possibles
www.champdespossibles.fr
contact@champdespossibles.fr
06 79 19 34 91