

Stage de GASTRONOMIE SAUVAGE

Rencontrer et déguster les plantes sauvages

Venez découvrir la cuisine sauvage !



Programme

- Appréhender la nature avec tous nos sens. Conseils, anecdotes, recettes de préparations culinaires et médicinales.
- Découvrir les plantes emblématiques de notre flore, savoir les identifier, connaître leurs propriétés médicinales et nutritionnelles.
- Déguster de savoureux plats végétariens que nous aurons confectionné ensemble, à base de plantes sauvages fraîchement récoltées et de produits bio.

Ce stage s'adresse à **tout public**, aucune connaissance préalable n'est requise.
Petite marche sans grande difficulté.

25-27 juillet

Massat, 2h de Toulouse

175€ tout compris

Formation & hébergement
gîte rustique tout confort,
en montagne

Réservation obligatoire

Contact et Inscription :



Le champ des possibles

www.champdespossibles.fr

contact@champdespossibles.fr

06 79 19 34 91