

Stage de GASTRONOMIE SAUVAGE



**Rencontrer et
déguster
les plantes
sauvages**



Programme

- Appréhender la nature avec tous nos sens. Conseils, anecdotes, recettes de préparations culinaires et médicinales.
- Découvrir les plantes emblématiques de notre flore, savoir les identifier, connaître leurs propriétés médicinales et nutritionnelles.
- Déguster de savoureux plats végétariens que nous aurons confectionné ensemble, à base de plantes sauvages fraîchement récoltées et de produits bio.
- Ce stage s'adresse à tout public, aucune connaissance préalable n'est requise. Petite marche sans grande difficulté.

14~17 mai 2026

2h de Toulouse

340€ tout compris

Formation & hébergement
en pension complète à La
Pauzette, Boussenac

Réservation obligatoire

Contact et Inscription :



Le champ des possibles

www.champdespossibles.fr

contact@champdespossibles.fr

06 79 19 34 91